



После оцене Министарске конференције Европске Уније да је Олимпијада спорта, здравља и културе трећег доба Србије један од најбољих примера добре праксе у Европи и подршке Комисије за економска и социјална питања Уједињених нација, Покрет трећег доба Србије добија нову снагу и наставља започети процес.

До сада је Олимпијада расла по броју такмичара и добијала на квалитету у погледу разноврсних садржаја и такмичарских дисциплина. Ове године, смо за IX Олимпијаду људи трећег доба припремили нове активности у циљу подизања квалитета разноврсних садржаја Олимпијаде.

Олимпијада спорта, здравља и културе трећег доба у основи носи обележје културе умешности живљења у старости. Духовно и физичко кретање нераздвојни су део олимпијског наслеђа, као најбољег лека за успешан и достојанствен живот човека, усклађен са унутрашњим и спољашњим светом.

У целини гледано, Олимпијада спорта, здравља и културе трећег доба представља нови однос према старости и старењу, а тиме и промену саме улоге свих удружења и организација пензионера и старијих лица. Она представља и облик остваривања битних циљева Националне стратегије о старењу и Националне стратегије о спорту, односно спортско рекреативним активностима Владе Србије, као и Мадридског међународног акционог плана о старењу (МИПАА) и циљева Светске здравствене организације. Чињеница да је наша земља једна од најстаријих нација у Европи и свету, учвршћује наше уверење да је ова манифестација од додатног значаја за садашње и будуће генерације трећег доба.

Господин Вања Удовичић, министар за омладину и спорт Владе Републике Србије, прихватио се улоге покровитеља и промотера IX Олимпијаде спорта, здравља и културе трећег доба - Врњачка Бања 2016.



## САТНИЦА IX ОЛИМПИЈАДЕ СПОРТА, ЗДРАВЉА И КУЛТУРЕ ТРЕЋЕГ ДОБА - ВРЊАЧКА БАЊА 2016.

### 30.09.2016. Петак

<b>Сатница</b>	<b>Програм</b>
до 16,00	Долазак екипа и смештај;
13,00-15,00	Ручак;
16,30	<b>Отварање изложбе Сликарске колоније</b> из 2015, у холу хотела „Звезда“ и почетак рада Сликарске колоније 2016 године;
18,00	<b>Свечано отварање IX Олимпијаде спорта, здравља и културе трећег доба</b> испред хотела “Звезда”(за случај кише у Конгресном центру хотела „Звезда“);
20,00	Вечера, игранка и забава, уз оркестар хотела “Звезда”, водитеља програма и тима аниматора Покрета ТДС;

### 01.10.2016. Субота

<b>Сатница</b>	<b>Програм</b>
06,00-09,30	<b>Риболов</b> - полазак у 0530 испред хотела „Звезда“ (риболовци добијају ланч пакет уместо доручка у хотелу);
07,30-08,00	<b>Вежбајмо заједно</b> испред хотела “Звезда” са Александром Зечевић Маричић и Гораном Вјештицом;
07,00-09,00	Доручак;
08,00-10,00	<b>“Базар здравља” и “Мини сајам”</b> у холу хотела “Звезда” - први дан;
09,00-13,00	<b>Штафета у брзом ходању</b> – на Променади испред хотела “Звезда”;
09,00-12,00	Обука у раду на рачунарима -ИАН Телецентар- пре и поподне, први дан;
11,00-13,00	<b>Седница поводом Међународног дана старих.</b> Седница је обавезна за све;
13,00-14,30	Ручак;
15,00	<b>Шах</b> - по скраћеном швајцарском систему у сали хотела “Звезда”;
16,00	Почетак рада <b>Олимпијских књижевних сусрета</b> људи трећег доба;
16,30	<b>Обилазак знаменитости</b> Врњачке Бање (окупљање испред хотела “Звезда”);
18,30	<b>Аудиција за</b> “Вече талената” и избор најбољих 10 учесника који ће показати своје умеће;
20,00	Вечера, проглашавање победника завршених такмичења, наступ одабраних 5 талената (први дан) и забава уз оркестар хотела “Звезда”, водитеља програма и тим аниматора Покрета ТДС.

### 02.10.2016. Недеља

<b>Сатница</b>	<b>Програм</b>
07,30-08,00	<b>Вежбајмо заједно</b> испред хотела „Звезда“са Александром Зечевић Маричић и Гораном Вјештицом;
07,00-09,00	Доручак;
08,00-10,00	<b>“Базар здравља” и “Мини сајам”</b> у холу хотела „Звезда“- други дан;
09,00-12,00	Обука у раду на рачунарима -ИАН Телецентар- пре и поподне, други дан;
09,00	<b>Стрељаштво</b> у стрељани хотела “Фонтана” (према распореду екипа од „а до ш“);

09,00	<b>Пикадо</b> у холу хотела “Звезда” (према распореду екипа од „ш до а”);
10,00-12,00	<b>Сусрет свих председника УПО</b> , чланица Савеза пензионера Србије у„Брези”;
10,00-11,00	<b>Предавање</b> „Страх од анестезије у трећем добу“ одржаће Проф.др Драган Павловић;
13,00-14,30	Ручак;
14,30	Наставак такмичења у <b>стрељаштву и пикаду</b> ;
15,00 -17,00	<b>Олимпијски књижевни сусрети</b> људи трећег доба;
17,00-19,00	<b>ШАХ - симултанка</b> са велемајстором у сали хотела „Звезда”;
18,00	Пројекција филма из домаће и иностране продукције;
20,00	Вечера, проглашавање победника завршених такмичења, наступ одабраних 5 талената (други дан) и забава уз оркестар хотела “Звезда”, водитеља програма и тим аниматора Покрета ТДС.

### 03.10.2016. Понедељак

<b>Сатница</b>	<b>Програм</b>
07,30-08,00	<b>Вежбајмо заједно</b> испред хотела „Звезда” са Александром Зечевић Маричић и Гораном Вјештицом;
07,00-09,00	Доручак;
09,00	<b>Кошарка-слободна бацања</b> , испред хотела „Звезда“ (или у хали спортава);
09,00-12,00	Обука у раду на рачунарима -ИАН Телецентар- пре и поподне трећи дан;
10,00-11,00	<b>Предавање</b> “Ризици хипертензије у трећем добу” одржаће Прим. др Анамариа Симић Миловановић.
11,00-13,00	<b>Други сусрет свих председника УПО</b> , уколико се изрази интерес за тим, а да нема негативног утицаја на такмичење у фудбалу;
12,00	<b>Фудбал-пенали</b> , испред хотела „Звезда“ (или у хали спортава);
13,00–14,30	Ручак;
15,00-18,00	Евентуални наставак такмичења у <b>фудбалу</b> ;
16,00	Завршни <b>Олимпијски књижевни сусрети</b> ;
18,00	Пројекција филмова из домаће и иностране продукције;
17,00	Седница Организационог одбора;
20,30	<b>Завршна вечера</b> , додела признања и награда за спортове одржане тог дана и др., забава уз песму и игру, избор победника у Трци живота и избор „Нај –госпође/господина трећег доба” и проглашење свеукупних победника Олимпијаде и <b>Затварање Олимпијаде трећег доба-Врњачка Бања 2016.</b>

### 04.10.2016. Уторак

<b>Сатница</b>	<b>Програм</b>
07,00-09,00	Доручак;
од 10,00	Испраћај учесника IX Олимпијаде спорта, здравља и културе трећег доба.

#### МЕЂУГЕНЕРАЦИЈСКА САРАДЊА

Покрет трећег доба Србије, са Организационим одбором Олимпијаде, прихватио је препоруку Министарства омладине и спорта, да се на Олимпијади организују Међугенерацијски сусрети јуниора и сениора и то у свим спортским дисциплинама, као и у заједничкој Ликовној радионици и Књижевним сусретима.

Такође, имаћемо и активности у којима млади помажу старијима и обрнуто: обука старих од стране младих у коришћењу мобилних телефона (смс, ммс...), радионица за обуку за рад на рачунару са ИАН Телецентром и радионица на којој би старији говорили младима о својим професионалним искуствима.

Чланови регионалне репрезентације сениора биће одабрани од стране учесника Олимпијаде, а чланове јуниора бираће регионалне Канцеларије за младе.

По истом принципу, слични или исти сусрети одржаће се у више градова Србије.

#### IV. ПРОГРАМ ИЗ ОБЛАСТИ ЗДРАВСТВА

**1.** “Базар здравља” ће организовати “Милош клиника”, очна болница, чланица MEDIGROUP и то: мерење крвног притиска, шећера у крви, мерење очног пририска, очног дна и рано откривање глаукома, давње офалмолошких савета, дијагностике катаракте, као и здравствена едукација заинтересованих учесника Олимпијаде и др. „Базар здравља” ће се одржавати, најмање два дана.

**2.** Вежбајмо заједно - са Александром Зечевић Маричић и Гораном Вјештицом, свако јутро од 7.30 до 8,00 часова, на променади испред хотела “Звезда”.

#### V. ПРОГРАМ ИЗ ОБЛАСТИ КУЛТУРЕ

**1.** Изложба слика са Олимпијске сликарске колоније 2015, у холу хотела «Звезда».

**2.** Почетак рада Олимпијске сликарске колоније 2016. са Ликовном радионицом младих.

**3.** Олимпијски сусрети књижевника трећег доба за 2016. годину.

**4.** Излет на планину Гоч, са туристичком понудом Врњачке Бање.

**5.** “Трка слова на слово” за основаце прваке, у сарадњи са ОШ “Попински борци”.

**6.** Приказивање филмова из актуелне и “евер грин” филмске продукције Србије.

**7.** “Вече талената” – аудиција за рецитаторе, глумце, песнике, хумористе, певаче, свираче, плесаче и сл., а касније и наступ најбољих.

**8.** Свако вече заједнички сусрет свих учесника Олимпијаде у Конгресном центру хотела “Звезда”, са музиком, игранком, аниматорима и проглашавањима победника у спортским дисциплинама и укупних победника Олимпијаде.

#### VI. МИНИ САЈАМ У ХОЛУ ХОТЕЛА ЗВЕЗДА

На штандовима у холу хотела “Звезда” представиће се наши донатори и произвођачи и дистрибутери лекова, ортопедских помагала и опреме, као и разноврсних услуга и производа намењених пензионерима и свим лицима трећег доба. За сада учествују „Сосијете женерал банка”, „Граве осигурање” „Аудиовокс”, „Магично биље” и други.

## Златни донатори



## Сребрни донатори

