



Народна банка Србије



**1. ШТАФЕТА**

Брзо ходај, ал не трчи.

Четири члана екипе наизменично у брзом ходу прелазе по једну дужину односно ширину фудбалског игралишта, у зависности од одлуке сектора за спорт након техничке конференције. Екипа је мешовита и мора имати најмање једног члана супротног пола. Свако ко буде трчао биће дисквалификован, он и његова екипа.

**2. ШАХ**

Играјмо шах по правилима шаховске игре.

Игра се по договореном систему, који одреди шаховски велемајстор изабран од стране Организационог одбора Олимпијаде.

Главног судију и остале судије шаховског турнира одређује Организациони одбор. Шаховске табле и сатове доносе такмичари. Организацију и записнике обезбеђује домаћин.

**3. СТРЕЉАШТВО**

А какво нам је око соколово?

Учествују жене и мушкарци. Сваки такмичар има 3 пробна хица и 2 серије од по 10 дијабола за такмичење. Рачуна се највећи број поена, а код истог резултата рачуна се већи број десетки односно деветки, итд. За екипни пласман рачунају се три најбоља резултата.

Главни судија је међународни судија у стрељаштву, а помоћне судије из Сокобање. Мете, дијаболе и пушке обезбеђује Организациони одбор, а 4 професионалне стазе, судије и записнике обезбеђује домаћин.

**4. ПИКАДО**

Будимо смирени и прецизни.

Учествују жене и мушкарци. Висина табле је 170цм, удаљеност од мете је 3м. Гађа се у 3 серије са по 5 стрелица. Пласман се одређује према највећем баченој серији. Табле, стрелице, записнике, као и судије, обезбеђује домаћин.

**5. РИБОЛОВ**

Пецајмо на Бованском језеру, уживајмо у природним лепотама.

Учесници сужене и мушкарци у појединачној конкуренцији. Време такмичења је 2 сата. Пецање је на пловак. Победник је такмичар са највећом грамажом, односно килажом уловљене рибе. Организатор је риболовачко друштво „Соко“ из Сокобање, а судије су, такође, из тог друштва. • Учесници доносе свој риболовачки прибор.

У циљу реализације Програма Олимпијаде, Републички одбор Савеза пензионера Србије именовано је

**Организациони одбор Олимпијаде:**

**Председник:** Василије Белобрковић,  
**Сектор спорта:** Јездимир Марсенић,  
**Сектор здравља:** др Христо Анђелски,  
**Сектор културе:** Симеон Бабић,  
**Сектор финансија:** Милутин Стефановић,  
**Сектор медија:** Ђорђе Маричић,  
**Секретар Орг. одбора:** мр Драгана Динић,

**Чланови:**

Димитрије Лукић - Сокобања,  
Дарко Божић,  
Милорад Стошић,  
Велизар Ђерић,  
др Милош Немањић,  
др Јањић Момир,  
др Ирена Џелетовић-Милошевић,  
Рајко Јарић,  
Вања Мискин,  
Момчило Вуксановић,  
Зоран Ајџановић,  
др Јожеф Дебелух,  
Мирољуб Коцић,  
Трифун Шокица,  
Слободан Плавшић,  
Милан Вукићевић,  
Дејан Живојиновић,  
Видак Масловарић,  
Драган Кузмановић, Сокобања,  
Љубинко Миленковић, Сокобања,  
Олга Младеновић, Сокобања,  
Голуб Радовановић, Сокобања,  
Љиљана Несторовић,  
Горан Вјештица,  
Александра Нешић.



**Признања и награде**

Организатор ће обезбедити и уручити:

- мајицу сваком учеснику са натписом „Трећа олимпијада спорта, здравља и културе трећег доба - Сокобања 2010“, учеснички беџ и Програм Олимпијаде
- медаље за I, II и III место за сва такмичења и то:  
штафету у брзом ходању екипно (пехар) и појединачно (медаље),  
за стрељаштво екипно (пехар) и појединачно у обе конкуренције (медаље).  
за шах, пикадо и риболов појединачно у обе конкуренције (медаље).
- мобилни телефон ВИП 112, са бројем и допуном за прво место у свим појединачним такмичењима у обе конкуренције, победничкој екипи штафете у брзом ходању као и победницима у Трци живота.
- пехаре за укупни пласман, за прво, друго и треће место; дипломе и захвалнице.

**ЦЕНА АРАНЖМАНА НЕПРОМЕЊЕНА: 6.800 ДИНАРА ПО ОСОБИ**

Олимпијски аранжман обухвата: 4 пансиона, с тим што на дан доласка нема ручка, али је зато појачана вечера. Смештај у хотелу „Здрављак“ и „Турист“.

Трошкове превоза сносе екипе - учеснице олимпијаде. Редослед смештаја врши се по редоследу пријава.

РЕЗЕРВАЦИЈЕ, ПРИЈАВЕ И УПЛАТЕ НА АДРЕСУ:

**Динарске уплате:**

Градска организација пензионера Београд, Владетина 5, Београд 11000, Србија  
Телефон/факс: 011 32- 37- 226  
Текући рачун: 290 - 12578 – 45 код Универзал банке Београд, ПИБ: 101727753  
Упутство за уплате из иностранства можете добити од Градске организације пензионера Београд или преко интернет странице:  
<http://olimpijada3d.org/prijave-i-dokumentacija/>  
И мејл адреса: [penzioneribgd@bvcom.net](mailto:penzioneribgd@bvcom.net)

**Напомена:** евентуалне измене сатнице програма биће саопштене на Организационом одбору уочи Олимпијаде или Техничкој конференцији 29.09.2010. године

ПРЕДСЕДНИК ОРГАНИЗАЦИОНОГ ОДБОРА  
Василије Белобрковић с.р.



САВЕЗ  
ПЕНЗИОНЕРА  
СРБИЈЕ

У сарадњи са:

Асоцијацијом  
„СПОРТ ЗА СВЕ СРБИЈЕ“

Националном фондацијом  
„ДР ЛАЗА К. ЛАЗАРЕВИЋ“, и  
ОПШТИНОМ СОКОБАЊА

организују

**ТРЕЋУ ОЛИМПИЈАДУ  
СПОРТА, ЗДРАВЉА И КУЛТУРЕ ТРЕЋЕГ ДОБА  
„Сокобања 2010.“ - 29.09. - 03.10.2010.**

- ЗА АКТИВНУ И КРЕАТИВНУ СТАРОСТ -

Програм

Организатори Олимпијаде позивају вас на примерено спортско надметање, дружење, одмор, забаву и рекреацију



Прве две олимпијаде (2008. и 2009.) су, по општој оцени, успешно организоване. На захтев и уз подршку многих удружења пензионера и других организација, ове године ће се одржати III Олимпијада спорта, здравља и културе трећег доба.

Духовно и физичко кретање нераздрвојни су део олимпијског наслеђа отеловљеног у хармонији духа и тела - као најбољег лека за успешан и достојанствен живот човека, усклађен са унутрашњим и спољашњим светом. Олимпијада у основи носи обележје културе умешности живљења у старости.

Ови универзални и вековни постулати, једном за свагда дати, имају и своја актуелна и примењена значења, колективну и индивидуалну, временску и просторну димензију, што значи и социјални оквир у коме се остварује програм Олимпијаде старијих.

Оваква Олимпијада је изазов, ризик, али уједно пројекција и шанса човека трећег доба да, сходно својим годинама, животном искуству и потребама, активно и стваралачки учествује у процесу друштвеног кретања и развоја. У целини гледано, Олимпијада представља нови однос према старости и старењу, а тиме и промену саме улоге свих организација и удружења старих лица и пензионера.

**Покровитељ III Олимпијаде спорта, здравља и културе трећег доба - Сокобања 2010. је др Јован Кркобабић Потпредседник Владе Републике Србије.**

Учесници Олимпијаде су махом људи старији од 60 година и то, пре свега, за спортска такмичења. Екипу чине 3-5 такмичара, који представљају државу, општину, град, организацију цивилног друштва, удружење грађана, струковно или завичајно удружење и сл.



## САТНИЦА ПРОГРАМА ОЛИМПИЈАДЕ СПОРТА, ЗДРАВЉА И КУЛТУРЕ ТРЕЋЕГ ДОБА

**29.09.2010. Среда** / Долазак и смештај екипа најкасније до 17 часова.

**Сатница** Програм  
17,30 Скуп испред хотела „Здрављак“  
18,00 Свечано отварање Олимпијаде  
20,00 Састанак и техничка конференција Сектора за спорт  
21,00 Вечера и забава уз оркестар хотела „Здрављак“, водитеља програма и тим-аниматора са Факултета за спорт и физичко васпитање, Универзитета у Београду  
Специјални гости: **Вера Матовић и Чедо Марковић**

**30.09.2010. Четвртак** / Такмичења

**Сатница** Програм  
06,30-07,00 Вежбајмо заједно на спортским теренима хотела „Здрављак“  
07,00-09,00 Доручак  
09,00 ШТАФЕТА У БРЗОМ ХОДАЊУ - окупљање на фудбалском игралишту иза хотела „Здрављак“  
09,00 Отварање изложбе слика и почетак рада чланова Олимпијске сликарске колоније  
13,00-14,30 Ручак  
14,30-18,30 ШАХ - у Конгресној сали хотела „Здрављак“ (Ш.К. Озрен)  
18,30-20,00 Организована шетња рекреативном стазом са програмом полазак испред хотела „Здрављак“ са водичем и аниматором Драганом Кузмановићем, професором физичког васпитања  
21,00 Вечера, забава уз песму и игру, литерарно вече, аматерско позориште, водитеља и тим-аниматора са Факултета за спорт и физичко васпитање, Универзитета у Београду

**01.10.2010. Петак - МЕЂУНАРОДНИ ДАН СТАРИХ** / Такмичења

**Сатница** Програм  
06,00-10,00 РИБОЛОВ - пецајмо на Бованском језеру – Такмичење и забава уз рибуљу чорбу - полазак у 0500 испред хотела „Здрављак“ својим превозом  
06,30-07,00 Вежбајмо заједно на спортским теренима хотела „Здрављак“  
07,00-09,00 Доручак  
09,00-10,00 Свечана седница поводом Међународног дана старих - у сали хотела „Здрављак“  
10,00 - 14,00 СТРЕЉАШТВО-за жене и мушкарце-у стрељани хотела „Здрављак“  
14,00-15,00 Ручак  
15,00-18,00 ПИКАДО – за жене и мушкарце - у сали хотела „Здрављак“ и СТРЕЉАШТВО и ПИКАДО - наставак такмичења, ако буде потребе  
18,00 Организовани излет до „Стене љубави“ на Озрену са специјалним вежбама и релаксацијом  
21,00 Вечера, забава уз песму и игру, Микрофон-певајмо сви уз водитеља и тим аниматора, са ДИФ-а

**02.10.2010. Субота** / Такмичења

**Сатница** Програм  
06,30-07,00 Вежбајмо заједно на спортским теренима хотела „Здрављак“  
09,00-13,00 ОЧИСТИМО СРБИЈУ – све екипе у еко-акцији „Очистимо Сокобању“  
12,30-13,30 Филм о обичајима уз приповедање анегдота Голуба Радовановића  
13,00-14,30 Ручак  
16,30 Обилазак инхалаторијума, хамама и легата Милуна Митровића  
17,30 ШАХ - симултанка – велемајстора Боре Ивкова - испред музеја  
19,30 Састанак организационог одбора - у сали хотела „Здрављак“  
21,00 Свечана вечера, поздрави, додела признања и награда, забава уз песму и игру, такмичење у плесу, избор „Нај – госпође/господина трећег доба“, уз водитеља и тим-аниматора са Факултета за спорт и физичко васпитање, Универзитета у Београду

**03.10.2010.Недеља** / Испраћај гостију

**Сатница** Програм  
07,00-09,00 Доручак  
од 10,00 Испраћај гостију

## ЗДРАВЉЕ

**30.09.2010. Четвртак**  
БАЗАР ЗДРАВЉА И ЗДРАВСТВЕНО САВЕТОВАЛИШТЕ

08,00 „Базар здравља“ (лекар и медицинска сестра на једном штанду – први дан – пружање медицинских савета, мерење крвног притиска, мерење висине холестерола и шећера у крви, мерење телесне висине и тежине...

*Здравствено саветовалиште радиће сваког радног дана од 9 до 12, а поподне од 16 до 18 часова, односно у време када су такмичари слободни.*

**01.10.2010. Петак** (ради оријентације дат је део програма са Друге Олимпијаде)

09,00-10,00 „Базар здравља“ (на једном штанду – други дан)  
10,00-10,15 Могућност рехабилитације старијих особа у Сокобањи (предавач из специјалне болнице Сокобања)  
10,15-10,30 Актуелна питања и одговори здравственог осигурања и здравствене заштите (предавач из Републичког завода за здравствено осигурање)  
10,30-10,45 Специфичности примене физикалне медицине код старијих особа (предавач: из Завода за јавно здравље)  
11,15-11,30 Мотивација старијих особа за бригу о свом здрављу и фактори ризика за наставак болести и здрав начин живота (предавач из Завода за јавно здравље)  
11,30-11,45 Невладине организације у заштити старијих особа (предавач из невладиних организација)  
11,45-12,00 Насиље над старима (предавач из невладиних организација)

## Кафе пауза

12,00-12,15  
12,15-12,35 Заштита оралног здравља старијих особа (предавач: др Ирена Џелетовић Милошевић, ГЗ за јавно здравље Београд)



## КУЛТУРА

**30.09.2010. Четвртак**

15,30 Знамените личности српске културе, науке, спорта и здравља о знаменитостима у Сокобањи, њеним природним, лековитим, здравственим и туристичким вредностима и локалитетима  
• Учествују аутори објављених студија, монографија, истраживачких радова и публикација.  
• Приказ етно-филмова са изложбом.

18,00 Сусрет и разговор са некадашњим и садашњим добитницима медала и признања на Олимпијадама и међународним такмичењима – оријентационо:  
• Бора Ивков, Владе Дивац, Милунка Лазаревић, Мића Орловић...

**01.10.2010. Петак**

16,30 „Приче из воденице“ - са Голубом Радовановићем и сарадницима  
• Етно вече уз приређену „СЕДЕЉКУ“ са учешћем певача изворних народних песама и причама и беседама из воденице.  
18,30 Песничко вече

**У току трајања Олимпијаде**

1. Изложба слика и скулптура (у холу хотела Здрављак)
2. Представљање произвођача опрема и услуга намењених трећем добу (мини сајам)  
• 15 произвођача изложиће своје производе на постојећем изложбеном простору
3. Туристички и етно филмови о Сокобањи  
• На видеобиму приказивали би се филмови о Сокобањи у виду ретроспективе „Сокобања некад и сад“ и етно филмови са Фестивала етнолошког филма у Београду.

**ЗАВРШНО ВЕЧЕ**

Посебан програм у који ће бити укључени и учесници Олимпијаде, уз водитеља и тим-аниматора са ДИФ-а

## Златни донатор



Републички завод  
за здравствено осигурање

## Сребрни донатори



agena

